



Boxing Class Policies

TARDINESS

- **Students MUST be in class 30 minutes early until they know how to wrap their own hands.**
- Participants' timely arrival is vital. Students are required to be in class and ready with hands wrapped before the scheduled start time. Their mouth guard must also be in place.
- If either of these requirements is not met, they will not be allowed to participate in class.
- If a student is not permitted to participate in class for any reason, their absence must be excused by filling out the vacation/absentee form on our website.
- Discipline for tardiness after your first day is as follows:
 - a. 4:01- 4:05 PM: 200 push-ups.
 - b. Absolutely no admittance after 4:05 PM
 - c. Students may not enter during the grace period more than once a week.

GENERAL INFORMATION/ BOXING POLICIES

- Courtesy and Respect to others is required at all times.
- Bullying is strictly prohibited.
- You are advised to bring your own water bottle.
- You are only allowed to go to the water fountain at certain times.
- Talking when the coach is talking is not permitted.
- Profanity is not permitted.
- Punching another student, even in play, is not permitted.
- Food and drinks are not allowed in the gym.
- You are required to stay until class is dismissed.

ABSENCES

- Participants will be dropped from if they have 2 or more unexcused absences in the month.

ATTIRE

- No hats, hoods or headwear are permitted.
- During practice, students should dress as if going to a gym; for example, cotton shorts, sweats, t-shirts and tennis shoes with tie laces are acceptable. No sagging, oversized clothing or spaghetti straps are permitted.
- Hand wraps and a mouthpiece must be worn at all times.
- Boxing shoes are recommended but not required. Absolutely no street shoes on the mat. If boxing shoes are worn outside, they are considered street shoes. Parents should make sure that their children are not wearing boxing shoes when entering or exiting the building.
- Hair must be pulled back and away from face.
- Jewelry of any kind is not permitted.
- All participants must also adhere to the CYC general attire guidelines.
- Use of cell phones or other electronic devices is not permitted.

Please note that boxing is a competitive contact sport and **sparring is a required part of the curriculum.** We strive to create and maintain incredible opportunities for our young members. We also greatly appreciate feedback. Should you have concerns or comments, please contact the Boxing Program Director at (925) 671-7070. Thank you for your cooperation.



Políticas de Boxeo

TARDANZAS

- **En el primer día, los estudiantes DEBEN llegar a la clase 30 minutos antes.**
 - Es vital que los estudiantes lleguen a las clases puntualmente. Se requiere que los participantes estén en clase listos y con las manos vendadas antes de la hora programada para el comienzo de la clase. También deben tener el protector bucal puesto.
 - Si cualquiera de estos requisitos no se cumpliera, no se podrá participar en la clase.
 - Si por cualquier motivo no se le permite a un estudiante participar en la clase, de todos modos su ausencia deberá ser justificada en la mesa de registro antes del comienzo de la clase.
 - Los castigos por tardanza luego del primer día son:
 - a. 4:01- 4:05 PM: 100 lagartijas.
 - b. 4:06- 4:10 PM: 200 lagartijas.
 - c. 4:11- 4:15 PM: 300 lagartijas.
 - d. Luego de las 4:15 PM: no se puede entrar.
 - e. Estudiantes que lluegen tarde no pueden participar en juegos de calentamiento
 - f. Los estudiantes en la clase de las 6:00 deben estar en el cuadrante a las 6:00 en punto con las manos envueltas.
- SIN EXCEPCIONES

INFORMACIÓN GENERAL / REGLAMENTO DE BOXEO

- Cortesía y respeto a los demás se requiere en todo momento.
- El acoso está estrictamente prohibido
- Se recomienda traer su propia botella de agua.
- Sólo se permite ir al bebedero a ciertas horas.
- No se permite hablar cuando el entrenador está hablando.
- No se permite decir palabrotas.
- Darle puñetazos a otro estudiante no está permitido, así sea jugando.
- Comidas y bebidas que no sean agua no están permitidas en el gimnasio.
- Los estudiantes deben quedarse hasta que la clase sea dada por terminada.

AUSENCIAS

- Los participantes serán dados de baja si tienen 2 o más ausencias injustificadas en el mes.

ATUENDO

- No se permiten sombreros, capuchas o prendas para la cabeza.
- Durante la práctica, los estudiantes deben vestir como si fueran al gimnasio; por ejemplo, pantalones cortos de algodón, sudaderas, camisetas y zapatos de tenis con pasadores son aceptables. No se permite ropa con la cadera baja, grande para su talla o camisetas sujetadas por tiras.
- Vendas de mano y protectores bucales deben ser usados en todo momento.
- Zapatos de boxeo son recomendables pero no obligatorios. Está terminantemente prohibido usar zapatos de calle en el tapete. Si los zapatos de boxeo se utilizan fuera del tapete, se les considera zapatos de calle. Los padres deben asegurarse de que sus niños no estén utilizando zapatos de boxeo cuando entren o salgan del edificio.
- El cabello debe estar recogido y alejado de la cara.
- No se permiten joyas de ningún tipo.
- Asimismo, todos los participantes deben adherirse a las pautas generales de vestimenta en el CYC.
- No se permite el uso de celulares u otros aparatos electrónicos.

Por favor téngase en cuenta que el boxeo es un deporte competitivo de contacto y **el cobate es una parte obligatoria de la clase.** Nos esforzamos por crear y mantener oportunidades increíbles para nuestros jóvenes miembros. También apreciamos mucho sus comentarios y críticas constructivas. Si tuviera alguna preocupación o comentario, por favor contactarse con el Director del programa de boxeo al (925) 671-7070. Gracias por su cooperación.



Acknowledgement of CYC Policy

I have received the Boxing Class Policies. **I understand that if my child is NOT 30 minutes early on the first day, (s)he will NOT be allowed to enter the class and will be asked to return to their next scheduled class.** If your child needs extra help wrapping their hands, they must continue to show up 30 minutes early until they are comfortable wrapping their own hands.

Parent Name: _____

Parent Signature: _____

Child Name: _____

Program(s): Boxing

Child # 2 Name: _____

Program(s): Boxing

Child # 3 Name: _____

Program(s): Boxing

If you do not currently receive **emails** from CYC and would like to, please print your email clearly:

Please turn this page into the Front Office